



Kuntosalipäivystykset

**Uimahallin kuntosalilla tiistaisin klo 18.30-19.00
ja perjantaisin klo 14.15-14.45**

Syksy: viikot 35-49

Kevät: viikot 2-17

Ei viikolla 42, 8 eikä arkipyhinä.

Kuntosalilla liikunnanohjaaja ohjeistaa kuntosaliharjoitteluun sekä laitteiden ja välineiden käyttöön.

Maksat vain sisäänpääsymaksun, ei ennakkoilmoittautumista.



Järvenpään liikuntapalvelut



@jarvenpaanliikuntapalvelut

Liikuntapalvelut
Pidätämme oikeudet
muutoksiin.



Järvenpää