

Lasten kesäuimakouluinfo

Maksu suoritetaan uimahallin kassalle ensimmäisellä uintikerralla. Vanhemman liikuntarahalla ei pysty maksamaan lapsen uimakoulua. Uimakoululainen saa maksun yhteydessä uimakoulukertoja vastaavan uimakoulurannekkeen. Uimarannekkeella pääsee portista sisään sekä saa kaapin lukittua (kaverin tai sisaruksen kanssa voi ottaa yhteisen kaapin). Liikuntapalvelut ei vastaa hävinneistä rannekkeista tai uimakoulun ulkopuolella käytetyistä kerroista. Sairastumista / uimakoulun keskeyttämistä ei hyvitetä uimakoulun maksusuorituksen jälkeen. Päiväkohtaisia poissaoloja ei voi korvata toisessa uimakouluryhmässä eikä käyttämättä jäänyttä uintikertaa hyvitetä. Ranneke on yhden vuoden voimassa ostopäivästä, joten käyttämätön kerta jää rannekkeeseen myöhemmin käytettäväksi. Mahdolliset peruutukset tulee tehdä ennen uimakoulun alkamista. Uimakoulun alettua peruuttamattomasta paikasta laskutetaan puolet uimakoulumaksusta.


Uimakoululaiset käyttävät alakerran ryhmäpukuhuoneita, joihin tyttöjen ja poikien pukuhuoneet/suihkutilat merkattuna erikseen. Ryhmäpukuhuoneiden käyttö jakautuu lapsen sukupuolen mukaan (pois lukien uimaleikkikoulu, johon vanhempi tai muu aikuinen osallistuu lapsen mukana altaaseen. Tällöin lapsi sekä aikuinen tulevat yleisten pukuhuoneiden kautta altaalle, aikuisen sukupuolen mukaan). Ryhmäpukuhuoneet on tarkoitettu ainoastaan uimakoululaisille. Pukuhuoneisiin saa mennä 15 min ennen uimakoulun alkua ja sieltä poistutaan 15 min uimakoulun loppumisen jälkeen.

Vanhemmat vastaavat lapsistaan pukeutumis- ja peseytymistiloissa. Vanhemmat pääsevät alakertaan auttamaan/opastamaan lapsiaan inva-portista kulkemalla (pyydä palvelupisteen työntekijää aukaisemaan). Jos vanhemmat haluavat itse uimaan, heidän on ostettava oma ranneke ja käytettävä yläkerran pukuhuoneita. Oman lapsen voi ottaa tässä tapauksessa yläkerran pukuhuoneisiin mukaan. Tällöin vanhemman vastuulla on tuoda lapsi altaalle uimakoulun alkaessa ja kertoa siitä uimaopettajalle. Uimakoulun päätyttyä vanhempi hakee lapsensa pois altaalta niin, että uimaopettaja on tästä tietoinen. Vanhemmat eivät voi tulla mukaan uimakoululaisten altaaseen.

Uimaopettaja hakee uimakoululaiset alakerran suihkuhuoneista n. 3 min ennen uimakoulun alkua. Uimaopettaja tuo uimakoululaiset takaisin alakertaan uimakoulun päätyttyä. Jos myöhästyy uimakoulun aloituksesta, on vanhemman tuotava uimakoululainen altaalle itse. **Ulkokengillä ei suihku-/allastiloihin.**

Uimakouluun tarvitaan mukaan uimahousut/-puku. Peseytymisen on oltava huolellista, ilman uimapukua. Hiukset tulee kastella tai käyttää uimalakkia sekä pitkät hiukset on sidottava kiinni. Mukaan voi ottaa myös omat uimalasit. Uimakoululaisten kannattaa käydä saunassa vasta uimakoulun jälkeen. Näin vältetään palelemista altaalla.

Allastiloissa uimaopettaja vastaa uimakoululaisten johdonmukaisesta oppimisesta. Uimakoululaiset suorittavat uintimerkkejä ja saavat viimeisellä kerralla uintikirjan. Jos lapsella on ennestään uintikirja, se tulisi tuoda uimaopettajalle ensimmäisillä kerroilla. Mikäli tiedätte etukäteen, että lapsenne ei pääse viimeiselle uintikerralle, ilmoittakaa asiasta kyseisen ryhmän opettajalle, jotta voimme mahdollisesti tehdä testit ja antaa uintikirjan aikaisemmin. Jos uintikirja jää viimeisellä kerralla saamatta (esim. sairastumisen vuoksi), voi sen noutaa lapsen nimellä uimahallin palvelupisteeltä syyskuun loppuun mennessä. **Uimakoululaisten on toimittava uimaopettajan ohjeiden ja hallin sääntöjen mukaisesti, ja näistä asioista on tärkeää keskustella uimakoululaisen kanssa jo kotona ennen uimakoulun alkamista.** Pyydämme myös ilmoittamaan uimaopettajalle



Järvenpää

mahdollisista sairauksista tai muista tärkeistä seikoista, jotka tulee ottaa huomioon uimaopetuksessa. Uimaopettaja voi vaihtua uimakoulun aikana. Kaikki uimaopettajamme ovat koulutettuja liikunta-alan ammattilaisia.

Jokaisen uimakouluryhmän viimeisellä kerralla on lelukerta. Lelun tulee olla puhdas ja lapsen pitää pystyä itse kantamaan lelu altaalle ja pois. Lisähuomioita lelujen suhteen: **Ei** vesipyssyjä, pehmoleluja, karvoja sisältäviä leluja (nuket, barbit yms.) tai isoja uimapatjoja. Täyttäkää puhallettavat lelut jo valmiiksi. Mikäli oma lelu unohtuu, saa altaalla pienen lainalelun uimaopettajalta.

Huomioitahan, että puhelimen käyttö ryhmäpukuhuoneissa on ehdottomasti kielletty yleisen viihtyvyyden, sekä turvallisuuden takaamiseksi.

LISÄINFO TEKNIKKARYHMILLE:

Kouluikäiset voivat saapua ja lähteä uimakoulusta itsenäisesti huoltajan suostumuksella. Suostumus tulee laittaa tekstiviestillä uimaopettajien puhelimeen ennen ensimmäistä uintikertaa. Viestiin lapsen nimi ja suostumus kulkea itsenäisesti yläkerran pukuhuoneiden kautta. Uimaopettajien puhelin: 0403152023. Tekniikkaryhmään itsenäisesti saapuvat lapset kokoontuvat 6 radan matalassa päädyssä, jossa uimaopettaja ottaa heidät vastaan.

UIMAOPETTAJIEN YHTEYSTIEDOT:

Uimaopettajat tavoitetaan numerosta p. 040 315 2023.

Sairastumiset/peruutukset uimakoulun aikana sähköpostiin liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi.

Tervetuloa uimaan 😊

