



# Ikäihmisten ohjattu liikuntahetki

Cooperin päiväkoti, sali

**Maanantaisin klo: 12.00-12.45**

**Syksy:** viikot 35-49,

**Kevät:** viikot 2-17

Ei viikolla 42, 8 eikä arkipyhinä.

Mukava liikuntatuokio ikäihmisille.

Tule liikkumaan ohjaajan kanssa  
eri teemojen mukaisesti.



Järvenpään liikuntapalvelut



@jarvenpaanliikuntapalvelut

**Liikuntapalvelut**  
Pidätämme oikeudet  
muutoksiin.



**Järvenpää**