

# Vapaaharjoitteluvuorot Pirosen kuntosalilla

**ma klo 14.45-16.45, ti klo 13-15,  
ke klo 8.30-10.30, to klo 13-15,  
pe klo 11.45-13.45**

Ajat ovat voimassa viikoilla 35-18, poikkeusajat tiedotetaan erikseen. Vapaaharjoitteluvuorot ovat valvottuja, mutta vuoroilla ei ole ohjausta. Vuorot ovat tarkoitettu eläkeläisille ja erityisryhmille (esim. liikuntarajoitteiset, tules-sairaajat, diabeetikot).

Osallistumismaksu 43,00€/15 kerran lippuvihko. Ostettaessa lippuvihkoa asiakkaan tulee esittää eläkeläiskortti tai todistus vammasta tai sairaudesta. Vuorot ovat maksuttomia 70 vuotta täyttäneille järvenpäläisille. Pyydettyessä asiakkaan on esitettävä henkilöllisyystodistus.

Vapaaharjoitteluun tarkoitettuja lippuvihkoja voi ostaa:

## Järvenpää info

(Sibeliuksenkatu 8, 3. krs (käynti rakennustyömaan aikana Mannilantien kautta)

**Avoimma ma-ke klo 9-15, to klo 9-17 ja pe klo 9-13.**

**Järvenpään  
liikuntapalvelut**  
Pidätämme oikeudet  
muutoksiin.

