

## LIIKUNTAKERHON SYYSKAUDEN 2020 ALUSTAVA OHJELMA

	AIHE JA TUNNIN PÄÄTEEMA	TUNNIN KESKEINEN SISÄLTÖ/LEIKIT
<b>vko 35</b>	<b>sisällä perhekerta</b> PEUHALEIKIT / SEURA-INFO	tutustuminen ohjaajiin, tiloihin ja ryhmäläisiin > kerho-ohjelman ja infon läpikäynti aikuinen-lapsi peuhaleikkejä sekä ohjaavan seuran oman harrastustoiminnan esittelyä
<b>1. krt</b>	<b>ulkona</b> ULKO-/ TUTUSTUMISLEIKIT	leikkejä hyödyntäen pihan telineitä, välineitä, maastoa ja lasten toiveita tutustumisleikkejä osallistujien ryhmäytymisen tueksi
<b>2. krt</b>	<b>ulkona</b> LIKKUMISTAITORATA	eri liikkumistaitojen käyttöä vaativa rata
<b>3. krt</b>	<b>ulkona</b> ULKOLEIKIT	perinneleikkejä tai muita piha-alueeseen ja vuodenaikaan sopivia leikkejä
<b>4. krt</b>	<b>ulkona perhekerta</b> LAJILEIKIT/ KISAILUT	teemalla kerhokisailut tai perhekisailut tai lapset vastaan aikuiset –kisailut
<b>5. krt</b>	<b>sisällä</b> MUSIIKKI-/RYTMILEIKIT	musiikin ja rytmin avulla liikuntaleikkejä
<b>6. krt</b>	<b>sisällä</b> TOIVELEIKIT	lasten toivomia leikkejä tilan ja välineiden puitteissa
<b>7. krt</b>	<b>sisällä</b> LIKKUMISTAITORATA	eri liikkumistaitojen kokeilua ja harjoittelua mm. radan muodossa
<b>8. krt</b>	<b>sisällä</b> TASAPAINORATA	tasapainoa ja kehonhallintaa radan ja leikkien avulla
<b>9. krt</b>	<b>sisällä perhekerta</b> LAJILEIKIT/KISAILUT	teemalla kerhokisailut tai perhekisailut tai lapset vastaan aikuiset -kisailut
<b>10. krt</b>	<b>sisällä</b> KÄSITTELYTAIDOT	välineiden kuten esimerkiksi hernepussien, huivien ja vanteiden käsittelyä
<b>11. krt</b>	<b>sisällä</b> PALLOILUTAIDOT	pallojen ynnä muiden välineiden käsittelyä itsenäisesti ja ryhmässä
<b>12. krt</b>	<b>sisällä</b> TOIVELEIKIT	lasten toivomia leikkejä tilan ja välineiden puitteissa
<b>13. krt</b>	<b>sisällä perhekerta</b> TEMPPURATA	temppurata perheen yhdessä suoritettavaksi

