



## Pienten lasten (3-6v) liikuntakerhot kaudella 2020-2021

Liikuntakerhot ovat Järvenpään kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen yhteistyöllä järjestämiä. Liikuntakerho on monipuolinen ja leikinomainen liikuntaharrastus, jossa ei ole lajipainotusta eikä vakavamielistä kilpailullisuutta. Liikuntakerho toimii lapsen ensimmäisenä ryhmäliikuntaharrastuksena, jossa perhe voi tutustua seuratoimintaan.

**Kerhon ohjelma:** Kerhossa on ohjelmassa sekä sisä- että ulkoliikuntaa, ja kausi alkaa perhekerroilla. Yleisohjelma on nähtävissä [www.jarvenpaa.fi/liikunta](http://www.jarvenpaa.fi/liikunta) [ohjattuja liikuntaryhmiä](#) selaamalla.

**Toiminta:** Toiminta on jaettu syys- ja kevätkauteen.

**Syyskausi alkaa viikolla 35 ja kevätkausi viikolla 2. Kerhoa on 14 kertaa kaudessa.** Kerhot ovat tauolla viikoilla 42 ja 8, sekä arkipyhinä. Aikataulumuutoksista ilmoitetaan ohjaajan toimesta tai tekstiviestillä. Ohjelmassa edetään pidettyjen kertojen mukaan: jos joku kerta peruuntuu, niin seuraavalla kerralla on perutun kerran ohjelma. Syksy- ja kevätkaudelle on ilmoittauduttava erikseen. Kurssinumero syksy- ja kevätkauden kerholle on sama, kevätkauden kurssinumeron perässä on LK-kirjaimet.

<b>3-4v LIIKUNTAKERHOT</b> klo 17.15–17.55, <b>KAUSIMAKSU 52,50€</b>	<b>TIISTAI</b> kurssinumero syksy / kevät	<b>KESKIVIIKKO</b> kurssinumero syksy / kevät	<b>TORSTAI</b> kurssinumero syksy / kevät
Isokydön päiväkoti	83012L/ 83012LK <b>Haukat</b>		
Pajalanpihan päiväkoti	83013L/ 83013LK <b>Haukat</b>		
Pollen päiväkoti			83015L/ 83015LK <b>KUY</b>
Saunakallion päiväkoti		83014L/ 83014LK <b>KUY</b>	
<b>5-6v LIIKUNTAKERHOT</b> klo 18.00–18.45, <b>KAUSIMAKSU 57,80€</b>	<b>TIISTAI</b> kurssinumero syksy / kevät	<b>KESKIVIIKKO</b> kurssinumero syksy / kevät	<b>TORSTAI</b> kurssinumero syksy / kevät
Isokydön päiväkoti	83016L/ 83016LK <b>Haukat</b>		
Pajalanpihan päiväkoti	83017L/ 83017LK <b>Haukat</b>		
Pollen päiväkoti			83019L/ 83019LK <b>KUY</b>
Saunakallion päiväkoti		83018L/ 83018LK <b>KUY</b>	

**Ilmoittautuminen:** alkaa ke 12.8. klo 11.00. Ilmoittautua voi osoitteessa [www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa).  
**Ilmoittautuminen on sitova.** Kerhoihin ei lähetetä erillistä kutsua, toteutuvat kerhot alkavat ilmoitetun aikataulun mukaan. Mikäli johonkin kerhoon ei ilmoittaudu riittävästi osallistujia, kerhon peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä/ sähköpostilla kerhoon ilmoittautuneille. Liikuntakerhoihin varasijoille ilmoittautuneille ilmoitetaan vapautuvista paikoista varasijajärjestyksessä, heti jos paikkoja vapautuu.

**Maksu:** Kausimaksun voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai kotiin lähetettävällä laskulla. Kerhopaikka tulee peruuttaa Liikuntapalveluihin tai Sivistyksen ja vapaa-ajan palvelupisteelle, jos lapsi lopettaa kerhossa, jotta varallaolijoita saataisiin mukaan. Peruutetusta paikasta veloitetaan 12 euron käsittelymaksu, jos osallistuminen perutaan vähintään viikkoa ennen kerhon alkua. Tämän jälkeen kausimaksu on maksettava kokonaisuudessaan. Jos kerho peruuntuu osallistujien vähyyden vuoksi, maksetut kurssimaksut palautetaan.

**Ohjaavat seurat:** kaudella 2020-2021 ovat Keski-Uudenmaan Yleisurheilu (KUY) ja Jääurheiluseura Haukat (Haukat).

**Yleistä:** Mukaan kerhoon lapsi tarvitsee ohjelman ja sään mukaisen ulko- tai sisäliikuntavaatetuksen ja vesipullon. Lapsen olisi hyvä syödä ja juoda kevyesti ennen kerhoon tuloa. Lapsi on hyvä käyttää wc:ssä ennen kerhon alkamista.

Perhekertoja lukuun ottamatta aikuisten toivotaan pysyvän poissa ohjaustilasta ohjaustilanteen rauhoittamiseksi. Perhekerroille voivat osallistua myös sisarukset; aikuinen vastaa tuomistaan lapsista perhekerroilla.

**Lisätiedustelut:** Liikuntapalveluiden lasten, nuorten ja perheiden liikunnan vastuutiimiltä:  
p. 040 3152042 ja 040 315 2352

