

KOONTIA LIIKUNTAHARRASTETARJONNASTA NUORILLE (13-17v) JÄRVENPÄÄSSÄ 2019-2020

seura	mitä	kenelle	missä	milloin	kausi	hinta/kausi	vakuutus	lisätiedot
Järvenpään Liikuntapalvelut	kuntosalikurssit	yläkoululaisille	Piirosen kuntosali	to 15.25-16.40	7krt/kurssi	22,50€/krs	kyllä	www.jarvenpaa.fi /liikunta
	höntsäliikunta	13-17v	Järvenpään liikuntahalli	ke 14.15-15.45	toimintakausi	ilmainen	ei	
	sulkapallohöntsä	13v alkaen	Yhteiskoulu, sali 2	ke 14.15-15.45	toimintakausi	ilmainen	ei	
	höntsäuinti	lapsille ja nuorille	uimahalli, monitoimiallas	la 14.30-15.30	toimintakausi	uintimaksu	ei	
	höntsäfudis	17-29v	Jampan jalkapallohalli	pe 20.30-21.30	toimintakausi	ilmainen	ei	
	kuntosalivuoro	13v alkaen	Piirosen kuntosali	ke 12-13	kesä/elokuu	ilmainen	ei	
	höntsäpalloilu	lapsille ja nuorille	Toimintapuisto/Uimahalli	2krt/vko	kesä/elokuu	ilmainen	ei	
	liikuntapäivystykset	avoin	eri liikuntapaikoilla	nettisivuilta	toimintakausi	maksuton	ei	
liikuntaneuvonta	avoin	Ohjaamo Järvenpää	to 15-16.30	toimintakausi	maksuton	ei		
Järvenpään Frisbeegolf	kisoja ja koulutuksia	alle 18v junioreille	Lemmenlaakso ym. radat	ilmoitetaan seuran sivuilla	toimintakausi	5 €	ei	facebook: Jarvenpaan FrisbeegolfRy
Järvenpään Kuntoliikunta	sulkapalloa	nuoret	Yhteiskoulu, sali 2	ke 14.15-15.45	kouluajat	ilmainen	ei	jarvenpaankuntoliikun ta.sporttisaitti.com
Cosmic Bowlers juniorikeilaseura	keilaus	nuoret	Järvenpään keilahalli	ma, ti, to 17-18	syksy/kevät	95+20€/vuosi	kyllä	www.kolumbus.fi /kukl/cosmic
Järvenpään Latu	harrastepesis	naiset	Haarajoen koulun kenttä	ti 18-20	kesä	?	kyllä	jarvenpaanlatu. sporttisaitti.com
	talviuinti	nuoret ja aikuiset	Mäntsälän Katrinranta	su 12-16	syksy/kevät	3-5€/krt	kyllä	
	patikkaretket	nuoret ja aikuiset	lähikunnissa	viikonloppuisin	1d	?	?	
	polkujuoksu	nuoret ja aikuiset	Paavonpolun kuntorata	ti 18 alkaen	ymärivuotinen	?	ei	
	maastopyöräily	nuoret ja aikuiset	lähtö Paavonpolulta	ke 18 alkaen n.2h	1kk: syksy/kevät	?	kyllä	

	kuntolentopallo	naiset	Koulun Sali	?	kouluajat	?	kyllä	
Järvenpään Palo	viikkorastit	nuoret ja aikuiset	eri puolilla Järvenpäässä	ti 17.30-18.30	syksy/kevät	2-5€/krt	ei	jarvenpaanpalo.net
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	harjoitusryhmät	13-14v	Keskusurheilukenttä/ monitoimihalli/ammattikoulu	ti 17-18.30 to 18-19.30	talvi kesä	310+30€ 210+30€	ei	www.kuy.fi
		15-17v	Keskusurheilukenttä/ monitoimihalli/ammattikoulu	ti 17-18.30 to 18-19.30	talvi kesä	310+30€ 210+30€	ei	
Järvenpään Jousiampujat	jousiammuntaa	nuoresta alkaen	Yhteiskoulun sali 1 Puolimatkantien kenttä	arkisin tai viikonloppuisin	talvi/kesä	60€ tai 5€/krt	ei	www.jarvenpaan-jousiampujat.net
Järvenpään Ratsastusseura	talutusratsastus	kaikille	Tuulimylyntie 2	la 13.30-14	syksy/kevät	20€/krt	ei	www.jarvenpaan-ratsastusseura.fi
	alkeiskurssi	juniorit	Tuulimylyntie 2	pe 18-19	syksy/kevät	370 €	ei	
Keski-Uudenmaan Sukeltajat	norpparyhmä	10-15v	Tuusulan uimahalli	1h krt/vko	syksy/kevät	80 + 140€	ei	www.keskiuudenmaan-sukeltajat.fi
	snorkkelisukellus	10v alkaen	Tuusulan uimahalli	6+6krt	keväisin	?	ei	
	jatkokurssi	12v alkaen	Tuusulan uimahalli	6+6krt	keväisin	?	ei	
	harrasteryhmä	yli 15v	Tuusulan uimahalli	krt/vko	syksy/kevät	55 + 140€	ei	
	laitesukellus	15v alkaen	Tuusulan uimahalli	15krt	keväisin	n. 450€	ei	
	uppopallo	kaikenikäiset	Tuusulan uimahalli	su 20.30-21.30	syksy/kevät	uintimaksu	ei	
Järvenpään Uintiklubi	harrasteryhmä	yli 10v	Järvenpään uimahallin pääallas	la 13.30-14.30 su 15.30-16.30	syksy/kevät	130 + 15€ + uintimaksut	kyllä	jarvenpaanuintiklubi.sporttisaitti.com
Järvenpään Tennisseura	kesävalmennus	9-18v	Järvenpään Tenniskeskus	arki-iltaisin	kesä-elokuu	1h/vko 64€	ei	jarvenpaantennisseura.sporttisaitti.com
	junioritennis	9-18v	Järvenpään Tenniskeskus	1-5krt/vko		609€/kausi	ei	
JSK squash	tasovalmennusryhmät	alle 9v ja aloittelijat	Tuusulan Tenniskeskus	ma 18-19	syksy/kevät	30min/vk100€	ei	www.jsksquash.fi
		10v alkaen	Tuusulan Tenniskeskus	to 18-20.30	syksy/kevät	60min/vk180€	ei	

		alle 19v	Tuusulan Tenniskeskus	su 14-18	toimintakausi	80min/vk275€	ei	
Beat Basket koripalloseura	naisten kuntokoris	tytöt ja naiset	Lepolan Helmi	ma 19-20.30 su 14.30-16.30	syksy/kevät	90 €	ei	www.beatbasket.sporttisaitti.com
Järvenpään Palloseura JäPS	futiskerho	8-15v	talvi Auto-Arita Areena	ti 19-20	talvi	95 €	ei	japs.sporttisaitti.com
			kesä Lukion tekonurmi	ma 18-19	kesä	80 €	ei	
	kuntofutis	16v alkaen	Koivusaaren tekonurmi	su 19-20	talvi/kesä	80 €	ei	
	adidas-liiga	aikuisille	monitoimihalli	ma 19.30-21.30	touko-kesäkuu	300€/joukkue	ei	
Salibandy Team 97	P 04-06 harraste	13-15v	Liikuntahalli	16.15-17.45	syksy/kevät	?	kyllä	www.sb97.com
Panthers salibandyseura	miehet harraste	yli 16v	Yhteiskoulu	ma 21-22	toimintakausi	?	ei	www.panthersjarvenpaa.fi
			lukio	ke 20.30-22	toimintakausi	?	ei	
	tytöt harraste	13-15v tytöt	Saunakallion koulu	ti 18.45-20	toimintakausi	?	ei	
	naiset harraste	yli 16v	Yhteiskoulu	to 20-22	toimintakausi	?	ei	
Jääurheiluseura Haukat	harrastekiekko	10-17v	Kellokosken jäähalli	ke 19-19.50	syksy/kevät	175€/130€	ei/kyllä	www.juniorihaukat.net
	pipolätkä	nuoret ja aikuiset	Järvenpään jäähalli	ke 22-23	syksy/kevät	?	ei	
	ringette harraste	nuoret	Järvenpään jäähalli	1krt/vko	syksy/kevät	?	ei	
Kinnarin Pesis 2006	pesiskerho	9-13v	Kinnari/Haarajoki	to 14.30-16	kesä-elokuu	?	ei	www.kipe06.fi
	kuntopesis	aikuiset yli 16v	kesä Haarajoki	ma 18.30-20	kesä	75 €	ei	
			talvi Keudan sali	pe 19-20.30	talvi	75+20€	ei	
Blues Volley lentopalloseura	ikäkausijoukkueet	10-14v pojat	Mankala/lukio/liikuntahalli	3krt vko	syksy/kevät	?	kyllä	www.bluesvolley.com
		12-15v tytöt	Mankala/lukio/liikuntahalli	3krt vko	syksy/kevät	?	kyllä	
		13-17v tytöt	Piironen/Mankala/Harjula	4krt vko	syksy/kevät	?	kyllä	
Järvenpään	kuntopaini	16v alkaen	Lukionkatu 3	ti 19-20.30	syksy/kevät	110 €	ei	www.javo.fi

Voimailijat	kahvakuulajumppa	16v alkaen	Wärtsilänkatu 14	ma 20-21.30	syksy/kevät	100€/vuosi	ei	
	voimailusali	16v alkaen	Vanha Yhdystie 10	käytössä 8-22	vuosi	150 €	ei	
Spirit Shakin' Cheerleaders	harrastejoukkue	13-16v	Liikuntakeskus Piironen	?	syksy/kevät	130 €	ei	www.spiritshakin.net
Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Järvenpää	RV harrastevoimistelu	11-15v tytöt	JYK/Oinaskatu/Kinnari	3x 2h/vko	syksy/kevät	80-110€/kk+ 20 €	kyllä	www.elisejarvenpaa.fi
Järvenpään Voimistelijat	minivalmennus	11-14v	Oinaskadun koulu	ke 16.30-17.45	syksy ja kevät	315 + 15€	ei	www.voimistelijat.com
	telinejumppa	yli 10 v.	Piirosen voimistelualue	su 18.30-19.30	syksy ja kevät	220 + 15€	ei	
	voimistelukoulu	5-14v	Liikuntakeskus Piironen	ti/to 18-19.30	kesäkuussa	45€/6krt	ei	
Voimisteluseura Keski-Uusimaa	alkeisryhmä tytöt	11-15v tytöt	Liikuntakeskus Piironen	ma 19.30-20.30	syksy/kevät	155 + 25€	kyllä	www.vsk-u.net
	parkour-freerun	12-16v	Miksula, Tuusula	su 18.15-19.15	syksy/kevät	165 + 25€	kyllä	
Spurtti liikuntakeskus	parkour	10-13v	Spurtti Järvenpää,	to 16-16.45	syksy/kevät	269 €	kyllä	www.spurtti.net
	parkour ja akro	9-13v	Metallimiehenkatu 2-4 A	ti 16-16.45				
	spurttipuisto	kaikenikäiset	Spurtti Järvenpää	ma/ti/to 15-16(.45)	syksy/kevät	10€/krt	ei	
Volttitehdas	tyttöparkour	10-14v	Volttitehdas, Pykäläkatu 3	ma 19.30-20.30	syksy/kevät	269 €	ei	www.volttitehdas.fi
	parkour	13-15v	Volttitehdas	to 17-18	syksy/kevät	269 €	ei	
		14-18v		to 19-20				
	freetrampolining	10-13v	Volttitehdas	ti 18-19	syksy/kevät	269 €	ei	
		12-15v		ti 19-20				
	akrobatia	9-13v	Volttitehdas	ke 16.15-17.15	syksy/kevät	269 €	ei	
	akrotramppa	10-13v	Volttitehdas	ke 18.30-19.30	syksy/kevät	269 €	ei	
aikuistemppu	17v alkaen	Volttitehdas	ke 19.30-21	syksy/kevät	299 €	ei		

Sisu Gym liikuntakeskus	BJJ peruskurssi	7-14v	Vanha Yhdystie 10	ti 17-18	toimintakausi	110 €	ei	www.sisugym.com	
	taekwondo perusk	7-14v	Vanha Yhdystie 10	to 17-18	toimintakausi	110 €	ei		
	kuntosali	15v alkaen	Vanha Yhdystie 10	vapaasti	toimintakausi	39€/kk +10€	ei		
	kamppailulajien peruskurssit	15v alkaen	Vanha Yhdystie 10	useita vaihtoehtoja	toimintakausi	160€/2kk 300€/6kk	ei		
Väkevä Boxing Team	nyrkkeilykurssi	nuorille ja aikuisille	Väkevän Sali, Myllytie 3	2krt vko	syksy/kevät	80 €	ei	www.vakevaboxing.fi	
	juniorinyrkkeily	10-16v	Väkevän Sali, Myllytie 3	ma,ti,to,pe 17-18	syksy/kevät	160 €	ei		
	kuntonyrkkeily	nuorille ja aikuisille	Väkevän Sali, Myllytie 3	ma,ti,to,pe 18-19	syksy/kevät/kesä	160 €	ei		
	kahvakuula	nuorille ja aikuisille	Väkevän Sali, Myllytie 3	ti ja to 19-20	syksy/kevät/kesä	160 €	ei		
Kehäkarhut itsepuolustus- ja kamppailulajit	junnu-kickboxing/ nyrkkeilykoulu	7-13v	Harjoitushallin nyrkkeilysali	ti 17-18	6kk 2h/vko	160€ + lisenssi	kyllä	www.kehakarhut.fi	
				to 17-18			lisenssillä		
	brazilian jiu-jitsu juniorit	7-14v	Harjoitushallin nyrkkeilysali	ke 18-19	syksy/kevät	160€ + lisenssi	lisenssin		
				la 12.30-13.30			kanssa		
	kuntonyrkkeily	14v alkaen	Nyrkkeilysali	ke 19-20/la 14-15	2kk 2h/vko	120€, yhdellä kurssi- maksulla voi osallistua jokaiseen lajiin	ei		
	nyrkkeily/potkun	14-18v	nyrkkeilysali	ma, ke ja pe	2kk 3h/vko		ei		
	krav maga	16v alkaen	Nyrkkeilysali	ma/to 20-21	2kk 2h/vko		ei		
	brazilian jiu-jitsu	14v alkaen	Nyrkkeilysali	ti ja la	2kk 2h/vko		ei		
	street combatives	14v alkaen	Nyrkkeilysali	ti, ke ja to	2kk 3h/vko		ei		
kyosho jitsu tuite	14v alkaen	nyrkkeilysali	ti/to 20-21	2kk 3h/vko	ei				
toim. harjoittelu	14v alkaen	Nyrkkeilysali	ti, to ja la	2kk 2h/vko	ei				
Nyrkkeilyakatemia	juniorikuntonyrkkeily	7-14v	Tehtaankatu 2	ma-to 18-19	syksy/kevät		140 €	ei	nyrkkeilyakatemia.fi
	kuntonyrkkeily	14v alkaen	Tehtaankatu 2	ma-to 18-19	syksy/kevät		140 €		

	kahvakuula		Tehtaankatu 2	ti ja to 19-20	syksy/kevät	140 €			
Shukokai Karate	perhekurssi	8-80v	Oinaskadun koulu	ma 18-19	syksy/kevät	150 €	kyllä	www.shukokai.fi	
Akagi judoseura	alkeiskurssi	13v alkaen	Liikuntakeskus Piironen	ma ja ke 18.30-20	syksy/kevät	95+78 €	kyllä	www.akagi-judo.net	
Akebono aikido	peruskurssi	14v alkaen	Liikuntakeskus Piironen	to 18.30-19.30	3kk	120 + 30€	ei	www.akebono.fi	
Metsuke budolajit	uudet harjoittelijat	16v alkaen	Harjoitushallin tanssisalit	ti 20-21, la 15-17	syksy/kevät	70 €	ei	www.metsuke.fi	
Crossfit Järvenpää	peruskurssi	16v alkaen	Levysepänkatu 28	su 17-18	toimintakausi	98-138€	ei	crossfitjarvenpaa.fi	
Forever Järvenpää	kuntosali + jumppa	15v huoltajan lupa	Wärtsilänkatu 8B	vaihtoehtoja	toimintakausi	68-80€/kk	ei	kuntosalijarvenpaa.fi	
Fox Center	kuntosali + jumppa	15v huoltajan lupa	Wärtsilänkatu 61	vaihtoehtoja	toimintakausi	66€/kk	ei	www.foxcenter.fi	
LadyLine	kuntosali + jumppa	tytöt 15v huol. lupa	Wärtsilänkatu 12 a	vaihtoehtoja	toimintakausi	39-65€/kk	ei	www.ladyline.fi	
KuntoSalus	kuntosali + jumppa	15v huoltajan lupa	Alhotie 14	vaihtoehtoja	toimintakausi	55-75€/kk	ei	www.kuntosalus.fi	
Tanssiurheiluseura	latino show alkeet	12-15v	Tanssiurheilukeskus Cava	ke 17-17.55	syksy/kevät	150 €	ei	www.cavalier.fi	
Cavalier	kilpatanssi perus	nuoret ja aikuiset	Tanssiurheilukeskus Cava	ma 19-20	syksy/kevät	150 €	ei		
	latino show avoin	nuoret ja aikuiset	Tanssiurheilukeskus Cava	to 17-18	syksy/kevät	150 €	ei		
	venyttely	nuoret ja aikuiset	Tanssiurheilukeskus Cava	la 14-15	syksy/kevät	150 €	ei		
Tanssiopisto KETO	sirkus taiteen perusopetus	10-14v	Studio Emal 2	ti 19-20	syksy/kevät	250 €	ei	www.keto.fi	
		aikuiset (yli 15v)	Studio Emal 2	to 20.15-21.15					
		10-14v	Kinnarin koulu	ke 18-19.30	syksy/kevät	300 €	ei		
		15v alkaen	Kinnarin koulu	ke 19.30-21	syksy/kevät	300 €	ei		
		tanssiakrobatia	8v - aikuiset	Studio Emal 2	ti 20-21	syksy/kevät	250 €		ei
		show aikuiset	avoin	keilahallin sali	ke 19.30-20.30	syksy/kevät	248 €		ei
		K-pop	yli 10v	keilahallin sali	to 18-19	syksy/kevät	170 €		ei
		nykytanssi	13v alkaen	Studio Emal 1	to 16.45-18.15	syksy/kevät	296 €		ei

		16v alkaen	Vihtakadun koulu	to 18.15-19.30	syksy/kevät	269 €	ei	
	hip hop	yli 12v	Studio Emal 1	ke 18-19	syksy/kevät	248 €	ei	
	hip hop party step	avoin	Studio Emal 1	ma 19-20	syksy/kevät	248 €	ei	
	locking	avoin	Studio Emal 1	ma 20-21	syksy/kevät	248 €	ei	
	break 1	avoin	Studio Emal 1	pe 18-18.45	syksy/kevät	219 €	ei	
	break 2	avoin	Studio Emal 1	pe 18.45-19.45	syksy/kevät	248 €	ei	
	showlattari	16v alkaen	keilahallin sali	su 11-12	11.8.-22.9.19	115 €	ei	
	latinoshow alkeet	16v alkaen	Studio Emal 1	la 12-13	14.9.-5.10.19	51 €	ei	
			Studio Emal 1	la 12-13	19.-26.10.19	34 €	ei	
Tanssikoulu Flow	showtanssi keskita	yli 12v	Studio, Wärtsilänkatu 14	to 18-19	syksy/kevät	240 €	ei	www.tanssikouluflow.fi
	hip hop old school	yli 14v	Studio, Wärtsilänkatu 14	ke 20-21	syksy/kevät	240 €	ei	
	nykytanssi	yli 14v	Studio, Wärtsilänkatu 14	to 20-21	syksy/kevät	240 €	ei	
	breakdance alkeet	ensikertalaiset	Studio, Wärtsilänkatu 14	ma 18-19	syksy/kevät	240 €	ei	
	waacking	ensikertalaiset	Studio, Wärtsilänkatu 14	ke 18.30-20	syksy/kevät	320 €	ei	
Järvenpään Seurakunta	säbä club	13v alkaen	seurakuntatalon liikuntahalli	ke 17.30-19	syksy/kevät	avoin	ei	www.jarvenpaanseurakunta.fi/