

Omaishoito, Myllytie 11, 04410 Järvenpää

*"Omaishoidon tärkein motiivi on suhde, joka ei ole syntynyt hoidon tarpeen perusteella, vaan on olemassa siitä riippumatta"*

Tuula Mikkola (VTT)

## Yhteystiedot

Omaishoidon palveluohjaajat  
Laura Alonen, p. 040 315 3581  
Merita Sippola p. 040 315 2236

Omaishoidon lähihoitajat  
Arja Hännikäinen, p. 040 315 3314  
Maria Saarinen, p. 040 315 2622

sähköposti [etunimi.sukunimi@keusote.fi](mailto:etunimi.sukunimi@keusote.fi)

Keski-**SOTE**  
Uudenmaan

## Omaishoito Järvenpäässä



*Omaishoitotilanne voi syntyä vähitellen: omainen auttaa yhä enemmän joissakin arjen toiminna, kunnes huomaa, että läheinen ei enää selviydykään ilman apua. Joskus taas omaishoitotilanne syntyy äkillisesti sairauden tai vammautumisen seurauksena esimerkiksi silloin, kun perheeseen syntyy vammaisen lapsi.*

*Omaishoitaja on henkilö, joka pitää huolta perheenjäsenestään tai muusta läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä avun tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti. (Suomen omaishoidon verkosto)*

## Mitä on omaishoito?

Omaishoidon tavoitteena on mahdollistaa ikääntyneen, vammaisen tai sairaan henkilön kotona asuminen omaisen tai läheisen avun turvin.

Omaishoito on kokonaisuus, johon kuuluvat ikääntyneen, vammaisen tai sairaan henkilön kotona tapahtuva hoiva ja hänen tarvitsemansa palvelut, omaishoitajalle maksettava hoitopalkkio ja vapaa sekä omaishoitoa tukevat muut palvelut.

Omaishoidon tuen myöntämisen lähtökohtana on, että hoidettavan omaisen tai läheinen haluaa ryhtyä omaishoitajaksi ja hoidettava hyväksyy hänet hoitajakseen.

## Omaishoitosopimus

Omaishoidon tukea haetaan kirjallisesti hakemuslomakkeella omaishoidon palveluohjaajalta. Omaishoidon tukea hakevan luokse tehdään kotikäynti, jonka tarkoituksena on arvioida hoidettavan ja hoitajan toimintakyky, hoitoympäristön olosuhteet, palvelujen tarve sekä omaishoidon tuen myöntämisedellytykset.

Kun Keski-Uudenmaan Sote-kuntayhtymä myöntää omaishoidon tukea, tekevät kuntayhtymä ja omaishoitaja omaishoitosopimuksen. Sopimuksen liitteeksi kuntayhtymä, hoidettava ja omaishoitaja laativat yhdessä hoidettavalle hoito- ja palvelusuunnitelman.

## Omaishoitoa tukevat palvelut

Omaishoitajaa tukevia palveluja Järvenpäässä ovat mm.

- o palveluohjausta ja neuvontaa sekä opastusta hoitotyössä
- o vertaisryhmätoimintaa ja mahdollisuuksia kohdata muita omaishoitajia
- o virkistystapahtumia
- o valmennuskursseja omaishoitajana toimimiseen
- o virkistysvapaita sekä tilapäistä lomitus- ja hoitoapua

Hoidettavalle läheiselle tarjottavia palveluita ovat mm.

- o kuntouttava ja virkistävä ryhmätoiminta
- o virkistystapahtumat
- o kotiin tuotava hoito ja kotihoidon tukipalvelut
- o omaishoidon vapaiden aikainen hoito ja muu kotona asumista tukeva lyhytaikaishoito

Palvelutarvetta arvioidaan yhdessä omaishoitajan, omaishoidettavan ja palveluohjaajan kanssa. Osa palveluista on kaikille avoimia ja maksuttomia.

## Omaishoidon palkkio ja oikeus vapaapäiviin

Omaishoidon palkkion, palveluiden ja tuen määrä sekä taso arvioidaan hoidettavan tarvitseman hoidon ja huolenpidon määrän ja sitovuuden perusteella. Omaishoidon tuen hoitopalkkio on hoitajalle verollista tuloa.

Omaishoidon tuesta sopimuksen tehneellä omaishoitajalla on palkkioluokasta riippuen oikeus joko kahteen tai kolmeen vapaavuorokauteen kuukaudessa. Järvenpäässä vapaiden aikainen hoito voidaan järjestää kaupungin omassa ympärivuorokautisessa yksikössä, palvelusetelillä, toimeksiantosopimuksella tai maksusitoumuksella asiakkaan tilanteesta riippuen.

