

# Akuuttiin saapuminen (avoinna ma-su klo 8 – 20)

## Hoito- ja arviointi/ohjeita:

[Terveyskirjasto](#)

[Terveyskylä.fi/](#)  
[Päivystystalo.fi](#)

[Lasten oirenavigaattori](#)



### Ajanvaraus verkossa (web)

edellisenä arkipäivänä  
klo 15.30 -24

Maanantain ajat ovat varattavissa  
sunnuntaina klo 15.30 - 24

[eTerveysasemapaalvelut ja Akuutti](#)

### Yhteydenotto puhelimitse

ma-pe klo 8–16  
p. 09 2719 3666

Muina aikoina päivystysapupuhelin  
116117

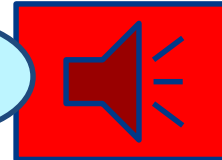
### Saapuminen ilman ajanvarausta

Ilmoittautuminen ITTE-  
automaatilla jonoon

### Saapuminen ilman ajanvarausta

ja kiireinen asia  
(rintakipu, tapaturma ym.)

Ohjeet ja  
ovikello



### Akuutin hoitajan ajat:

- Flunssa
- Vatsatauti
- Poissaolotodistus
- Tapaturma
- Silmätulehdus

### ITTE:n jonot:

- Akuuttivastaanotto (ma –su klo 8 - 20)
- Mielenterveys- ja päihdepalvelujen akuuttivastaanotto (MIPÄ-akuutti) (arkisin klo 8 -12)
- Mielenterveys-, päihde- ja aikuissosiaalityö (Matala) (arkisin klo 12 -16, ilm. viimeistään klo 15)

## Vastaanotto

Omahoito: Elintavoilla on merkitystä sairauden ennaltaehkäisyssä ja hallinnassa

- Omahoidon lomakkeet ja testit
- Informatiiviset verkkosivut, [Sähköinen terveystarkastus](#) ja [valmennus](#)
- Ryhmät ja monialaiset palvelut [Liikuntapalvelut](#) ja [muu/yhdistystoiminta](#)