



## Fagerströmin kahden kysymyksen nikotiiniriippuvuustesti:

Nimi \_\_\_\_\_ Sotu \_\_\_\_\_ Päivämäärä \_\_\_\_\_

### 1. Kuinka pian (minuuteissa) herätyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?

alle 6      3 \_\_\_\_\_

6–30      2 \_\_\_\_\_

31–60      1 \_\_\_\_\_

yli 60      0 \_\_\_\_\_

### 2. Kuinka monta savuketta poltat päivittäin?

alle 10      0 \_\_\_\_\_

11–20      1 \_\_\_\_\_

21–30      2 \_\_\_\_\_

yli 30      3 \_\_\_\_\_

### Tulkinta:

Nikotiiniriippuvuus on vähäinen = yhteispisteet 0–1 p,

Kohtalainen = 2 p,

Vahva = 3 p,

Erittäin vahva = 4–6 p